

CERTIFICADO

por haber completado satisfactoriamente la formación
“La Sabiduría de los Sueños y su Aplicación Práctica”

IMPARTIDA POR MARÍA EUGENIA PAREJO

otorgado a

Helena Ruíz Ruíz

Durante esta formación, ha recorrido un proceso teórico-práctico de exploración profunda del mundo onírico, integrando enfoques de la psicología profunda y la tradición tolteca.

Se han abordado, entre otros temas:

- El vínculo entre el mundo de los sueños y la vigilia
- El simbolismo onírico y los diferentes tipos de sueños
- Métodos de escucha, lectura y escritura del sueño
- Prácticas de integración como el silencio interior, la recapitulación tolteca, el sueño lúcido y la imaginación activa

Este certificado acredita su sensibilidad, compromiso y maestría en el arte de comprender, acompañar y transformar desde los sueños,

En Madrid, 27 de Marzo del 2025



María Eugenia Parejo

Terapeuta especialista en
psicología profunda y sueños